



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Langer, Lucas

Gesamt-Zeit: 1:08:45

Startnummer: 186

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 58:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	7:53	3,81	3	0:50	6	0:50	0,50	7:53	3,81	12		232	
Wechsel S->R	-	2:06	-	7	0:58	50	0:58	0,50	9:59	3,01	12		232	
Schwimmen Ges	0,50	9:59	3,01	12		232		0,50	9:59	3,01	12		232	
ZZ Rad	5,75	7:38	45,20	5	0:50	49	1:12	6,25	17:37	21,29	12		232	
ZZ Rad	4,25	10:21	24,64	4	1:06	40	1:06	10,50	27:58	22,53	11		227	
ZZ Rad	4,25	10:18	24,76	4	0:59	36	0:59	14,75	38:16	23,13	11		227	
Rad Ziel	5,75	7:56	43,49	5	0:39	26	3:19	20,50	46:12	26,62	12		232	
Rad Netto	20,00	36:13	33,13	5	13:24	40	18:04	20,50	46:12	26,62	12		232	
Wechsel R->L	-	1:00	-	8	0:28	92	0:31	20,50	47:12	26,06	12		229	
Rad Gesamt	20,00	37:13	32,24	6	12:42	40	17:01	20,50	47:12	26,06	12		229	
ZZ Lauf	2,50	10:45	13,95	6	2:46	61	2:46	23,00	57:57	23,81	12		228	1:02
Lauf Ziel	2,50	10:48	13,89	6	2:08	42	2:15	25,50	1:08:45	22,25	5	10:44	24	10:44
Lauf Gesamt	5,00	21:33	13,92	6	4:54	47	4:54	25,50	1:08:45	22,25	5	10:44	24	10:44