



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Bienek, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:10:07

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:28	2,87	7	1:41	88	3:25	0,50	10:28	2,87	1	-	30	0:50
Wechsel S->R	-	1:54	-	2	0:25	29	0:46	0,50	12:22	2,43	16		13	0:30
Schwimmen Ges	0,50	12:22	2,43	16		13	0:30	0,50	12:22	2,43	16		13	0:30
ZZ Rad	5,75	7:08	48,36	2	0:05	12	0:42	6,25	19:30	19,23	16		232	0:16
ZZ Rad	4,25	10:09	25,12	3	0:23	29	0:54	10,50	29:39	21,25	16		227	0:20
ZZ Rad	4,25	10:21	24,64	2	0:50	39	1:02	14,75	40:00	22,13	16		227	0:40
Rad Ziel	5,75	8:15	41,82	2	0:40	55	3:38	20,50	48:15	25,49	16		232	1:07
Rad Netto	20,00	35:53	33,44	2	1:37	37	17:44	20,50	48:15	25,49	16		232	1:07
Wechsel R->L	-	0:45	-	3	0:09	32	0:16	20,50	49:00	25,10	16		229	0:56
Rad Gesamt	20,00	36:38	32,76	2	1:24	31	16:26	20,50	49:00	25,10	16		229	0:56
ZZ Lauf	2,50	10:08	14,80	4	1:03	33	2:09	23,00	59:08	23,34	16		228	2:13
Lauf Ziel	2,50	10:59	13,66	4	1:42	50	2:26	25,50	1:10:07	21,82	3	3:09	33	12:06
Lauf Gesamt	5,00	21:07	14,21	4	2:45	41	4:28	25,50	1:10:07	21,82	3	3:09	33	12:06