



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Werner, Uli

Gesamt-Zeit: 1:12:26

Verein: DZ Bank Werners

Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	10:06	2,97	8	1:27	65	3:03	0,50	10:06	2,97	40		232	0:28
Wechsel S->R	-	1:52	-	3	0:16	26	0:44	0,50	11:58	2,51	40		232	0:06
Schwimmen Ges	0,50	11:58	2,51	40		232	0:06	0,50	11:58	2,51	40		232	0:06
ZZ Rad	5,75	8:02	42,95	16	0:45	99	1:36	6,25	20:00	18,75	40		232	0:46
ZZ Rad	4,25	11:15	22,67	23	1:21	113	2:00	10,50	31:15	20,16	39		227	1:56
ZZ Rad	4,25	11:30	22,17	27	1:36	137	2:11	14,75	42:45	20,70	39		227	3:25
Rad Ziel	5,75	9:03	38,12	24	1:18	133	4:26	20,50	51:48	23,75	40		232	4:40
Rad Netto	20,00	39:50	30,13	22	4:58	129	21:41	20,50	51:48	23,75	40		232	4:40
Wechsel R->L	-	0:55	-	9	0:24	74	0:26	20,50	52:43	23,33	39		229	4:39
Rad Gesamt	20,00	40:45	29,45	20	5:06	118	20:33	20,50	52:43	23,33	39		229	4:39
ZZ Lauf	2,50	9:36	15,63	4	0:19	18	1:37	23,00	1:02:19	22,14	39		228	5:24
Lauf Ziel	2,50	10:07	14,83	5	0:37	21	1:34	25,50	1:12:26	21,12	7	4:56	50	14:25
Lauf Gesamt	5,00	19:43	15,22	4	0:56	17	3:04	25,50	1:12:26	21,12	7	4:56	50	14:25