



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Stapler, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:13:25

Startnummer: 148

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:14	2,93	12	2:04	72	3:11	0,50	10:14	2,93	29	0:42	232	0:36
Wechsel S->R	-	2:01	-	8	0:29	42	0:53	0,50	12:15	2,45	29	0:40	22	0:23
Schwimmen Ges	0,50	12:15	2,45	29	0:40	22	0:23	0,50	12:15	2,45	29	0:40	22	0:23
ZZ Rad	5,75	7:44	44,61	10	0:54	60	1:18	6,25	19:59	18,77	29	0:27	232	0:45
ZZ Rad	4,25	10:53	23,43	10	1:24	77	1:38	10,50	30:52	20,41	27		227	1:33
ZZ Rad	4,25	11:08	22,90	16	1:38	106	1:49	14,75	42:00	21,07	27		227	2:40
Rad Ziel	5,75	8:40	39,81	14	1:15	90	4:03	20,50	50:40	24,28	29	0:44	232	3:32
Rad Netto	20,00	38:25	31,24	14	20:16	89	20:16	20,50	50:40	24,28	29	0:44	232	3:32
Wechsel R->L	-	0:49	-	7	0:06	48	0:20	20,50	51:29	23,89	28		229	3:25
Rad Gesamt	20,00	39:14	30,59	13	19:02	78	19:02	20,50	51:29	23,89	28		229	3:25
ZZ Lauf	2,50	10:38	14,11	8	1:47	53	2:39	23,00	1:02:07	22,22	27		228	5:12
Lauf Ziel	2,50	11:18	13,27	10	1:53	63	2:45	25,50	1:13:25	20,84	8	10:05	56	15:24
Lauf Gesamt	5,00	21:56	13,68	9	3:40	60	5:17	25,50	1:13:25	20,84	8	10:05	56	15:24