



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Sochiera, Michael

Gesamt-Zeit: 1:34:24

Startnummer: 132

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 30(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:36	2,05	32	6:39	213	7:33	0,50	14:36	2,05	34	3:58	232	4:58
Wechsel S->R	-	4:17	-	30	2:49	209	3:09	0,50	18:53	1,59	34	5:19	232	7:01
Schwimmen Ges	0,50	18:53	1,59	34	5:19	232	7:01	0,50	18:53	1,59	34	5:19	232	7:01
ZZ Rad	5,75	8:57	38,55	29	1:57	190	2:31	6,25	27:50	13,47	34	5:11	232	8:36
ZZ Rad	4,25	12:28	20,45	27	2:56	185	3:13	10,50	40:18	15,63	1	-	227	10:59
ZZ Rad	4,25	12:39	20,16	29	3:17	196	3:20	14,75	52:57	16,71	1	-	227	13:37
Rad Ziel	5,75	10:08	34,05	30	2:44	198	5:31	20,50	1:03:05	19,50	34	5:55	232	15:57
Rad Netto	20,00	44:12	27,15	30	25:31	196	26:03	20,50	1:03:05	19,50	34	5:55	232	15:57
Wechsel R->L	-	1:15	-	15	0:41	147	0:46	20,50	1:04:20	19,12	1	-	229	16:16
Rad Gesamt	20,00	45:27	26,40	28	11:20	191	25:15	20,50	1:04:20	19,12	1	-	229	16:16
ZZ Lauf	2,50	14:25	10,40	29	4:31	195	6:26	23,00	1:18:45	17,52	1	-	228	21:50
Lauf Ziel	2,50	15:39	9,58	31	5:24	202	7:06	25,50	1:34:24	16,21	30	29:25	203	36:23
Lauf Gesamt	5,00	30:04	9,98	29	9:39	199	13:25	25,50	1:34:24	16,21	30	29:25	203	36:23