



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Grunz, Klaus

Gesamt-Zeit: 1:36:25

Verein: SG Commerzbank

Startnummer: 135

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren 8 (TM 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	15:40	1,91	1	-	221	8:37	0,50	15:40	1,91	1	-	232	6:02	
Wechsel S->R	-	3:52	-	1	-	195	2:44	0,50	19:32	1,54	1	-	232	7:40	
Schwimmen Ges	0,50	19:32	1,54	1	-	232	7:40	0,50	19:32	1,54	1	-	232	7:40	
ZZ Rad	5,75	9:06	37,91	1	-	199	2:40	6,25	28:38	13,10	1	-	232	9:24	
ZZ Rad	4,25	12:37	20,21	1	-	192	3:22	10,50	41:15	15,27	1	-	227	11:56	
ZZ Rad	4,25	12:54	19,77	1	-	201	3:35	14,75	54:09	16,34	1	-	227	14:49	
Rad Ziel	5,75	10:15	33,66	1	-	205	5:38	20,50	1:04:24	19,10	1	-	232	17:16	
Rad Netto	20,00	44:52	26,75	1	-	202	26:43	20,50	1:04:24	19,10	1	-	232	17:16	
Wechsel R->L	-	2:20	-	1	-	224	1:51	20,50	1:06:44	18,43	1	-	229	18:40	
Rad Gesamt	20,00	47:12	25,42	1	-	207	27:00	20,50	1:06:44	18,43	1	-	229	18:40	
ZZ Lauf	2,50	14:43	10,19	1	-	201	6:44	23,00	1:21:27	16,94	1	-	228	24:32	
Lauf Ziel	2,50	14:58	10,02	1	-	192	6:25	25,50	1:36:25	15,87	1	-	207	38:24	
Lauf Gesamt	5,00	29:41	10,11	1	-	194	13:02	25,50	1:36:25	15,87	1	-	207	38:24	