



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Stoof, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:37:31

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:26	3,18	2	1:37	36	2:23	0,50	9:26	3,18	22		232	
Wechsel S->R	-	4:00	-	18	2:13	203	2:52	0,50	13:26	2,23	22		232	1:34
Schwimmen Ges	0,50	13:26	2,23	22		232	1:34	0,50	13:26	2,23	22		232	1:34
ZZ Rad	5,75	9:28	36,44	18	2:16	212	3:02	6,25	22:54	16,38	22		232	3:40
ZZ Rad	4,25	12:41	20,11	18	2:36	195	3:26	10,50	35:35	17,70	22	0:52	227	6:16
ZZ Rad	4,25	12:58	19,67	18	2:53	205	3:39	14,75	48:33	18,23	22	2:31	227	9:13
Rad Ziel	5,75	10:24	33,17	18	2:23	207	5:47	20,50	58:57	20,87	22	3:56	232	11:49
Rad Netto	20,00	45:31	26,36	18	9:53	207	27:22	20,50	58:57	20,87	22	3:56	232	11:49
Wechsel R->L	-	1:13	-	12	0:33	141	0:44	20,50	1:00:10	20,44	22	3:42	229	12:06
Rad Gesamt	20,00	46:44	25,68	18	9:56	206	26:32	20,50	1:00:10	20,44	22	3:42	229	12:06
ZZ Lauf	2,50	18:10	8,26	21	8:10	226	10:11	23,00	1:18:20	17,62	22	10:14	228	21:25
Lauf Ziel	2,50	19:11	7,82	21	8:32	224	10:38	25,50	1:37:31	15,69	19	27:45	210	39:30
Lauf Gesamt	5,00	37:21	8,03	21	16:27	224	20:42	25,50	1:37:31	15,69	19	27:45	210	39:30