



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Herweck, Horst

Verein: SM Annabelle

Startnummer: 174

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60)

Gesamt-Zeit: 1:17:40

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:59	2,31	7	2:54	186	5:56	0,50	12:59	2,31	12	2:54	232	3:21
Wechsel S->R	-	2:25	-	2	0:29	97	1:17	0,50	15:24	1,95	12	3:23	232	3:32
Schwimmen Ges	0,50	15:24	1,95	12	3:23	232	3:32	0,50	15:24	1,95	12	3:23	232	3:32
ZZ Rad	5,75	7:42	44,81	1	-	56	1:16	6,25	23:06	16,23	12	3:20	232	3:52
ZZ Rad	4,25	10:46	23,68	2	0:03	65	1:31	10,50	33:52	18,60	12	3:23	227	4:33
ZZ Rad	4,25	10:48	23,61	3	0:17	70	1:29	14,75	44:40	19,81	12	3:32	227	5:20
Rad Ziel	5,75	8:35	40,19	3	0:26	82	3:58	20,50	53:15	23,10	12	3:58	232	6:07
Rad Netto	20,00	37:51	31,70	3	0:35	70	19:42	20,50	53:15	23,10	12	3:58	232	6:07
Wechsel R->L	-	0:45	-	3	0:06	32	0:16	20,50	54:00	22,78	12	4:04	229	5:56
Rad Gesamt	20,00	38:36	31,09	2	0:41	62	18:24	20,50	54:00	22,78	12	4:04	229	5:56
ZZ Lauf	2,50	11:43	12,80	4	0:18	103	3:44	23,00	1:05:43	21,00	12	4:22	228	8:48
Lauf Ziel	2,50	11:57	12,55	2	0:10	92	3:24	25,50	1:17:40	19,70	2	4:13	99	19:39
Lauf Gesamt	5,00	23:40	12,68	4	0:15	99	7:01	25,50	1:17:40	19,70	2	4:13	99	19:39