



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Remus, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:18:27

Verein: Feuerwehr Bensheim

Startnummer: 172

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:59	2,50	29	4:41	153	4:56	0,50	11:59	2,50	39	2:58	232	2:21
Wechsel S->R	-	2:11	-	13	0:28	63	1:03	0,50	14:10	2,12	39	3:19	232	2:18
Schwimmen Ges	0,50	14:10	2,12	39	3:19	232	2:18	0,50	14:10	2,12	39	3:19	232	2:18
ZZ Rad	5,75	7:55	43,58	11	1:11	82	1:29	6,25	22:05	16,98	39	3:49	232	2:51
ZZ Rad	4,25	11:13	22,73	18	1:38	106	1:58	10,50	33:18	18,92	39	5:13	227	3:59
ZZ Rad	4,25	11:02	23,11	17	1:32	99	1:43	14,75	44:20	19,96	39	6:27	227	5:00
Rad Ziel	5,75	8:53	38,84	22	1:34	114	4:16	20,50	53:13	23,11	39	7:24	232	6:05
Rad Netto	20,00	39:03	30,73	16	5:43	106	20:54	20,50	53:13	23,11	39	7:24	232	6:05
Wechsel R->L	-	0:34	-	2	0:05	4	0:05	20,50	53:47	22,87	39	7:12	229	5:43
Rad Gesamt	20,00	39:37	30,29	15	5:34	88	19:25	20,50	53:47	22,87	39	7:12	229	5:43
ZZ Lauf	2,50	12:17	12,21	22	2:43	127	4:18	23,00	1:06:04	20,89	39	9:54	228	9:09
Lauf Ziel	2,50	12:23	12,11	23	2:40	115	3:50	25,50	1:18:27	19,50	20	12:56	106	20:26
Lauf Gesamt	5,00	24:40	12,16	22	5:23	119	8:01	25,50	1:18:27	19,50	20	12:56	106	20:26