



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Foltz, Frieder

Gesamt-Zeit: 1:19:23

Startnummer: 153

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:32	2,60	18	2:53	133	4:29	0,50	11:32	2,60	40		232	1:54
Wechsel S->R	-	2:35	-	19	0:59	112	1:27	0,50	14:07	2,13	40		232	2:15
Schwimmen Ges	0,50	14:07	2,13	40		232	2:15	0,50	14:07	2,13	40		232	2:15
ZZ Rad	5,75	7:59	43,22	14	0:42	89	1:33	6,25	22:06	16,97	40		232	2:52
ZZ Rad	4,25	11:13	22,73	18	1:19	106	1:58	10,50	33:19	18,91	39		227	4:00
ZZ Rad	4,25	11:03	23,08	16	1:09	100	1:44	14,75	44:22	19,95	39		227	5:02
Rad Ziel	5,75	8:54	38,76	20	1:09	119	4:17	20,50	53:16	23,09	40		232	6:08
Rad Netto	20,00	39:09	30,65	17	4:17	110	21:00	20,50	53:16	23,09	40		232	6:08
Wechsel R->L	-	1:12	-	21	0:41	137	0:43	20,50	54:28	22,58	39		229	6:24
Rad Gesamt	20,00	40:21	29,74	18	4:42	108	20:09	20,50	54:28	22,58	39		229	6:24
ZZ Lauf	2,50	12:13	12,28	24	2:56	123	4:14	23,00	1:06:41	20,69	39	1:40	228	9:46
Lauf Ziel	2,50	12:42	11,81	26	3:12	132	4:09	25,50	1:19:23	19,27	20	11:53	116	21:22
Lauf Gesamt	5,00	24:55	12,04	25	6:08	128	8:16	25,50	1:19:23	19,27	20	11:53	116	21:22