



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Diehl, Rainer

Gesamt-Zeit: 1:20:18

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 179

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:26	2,08	31	6:29	212	7:23	0,50	14:26	2,08	34	3:48	232	4:48
Wechsel S->R	-	3:33	-	25	2:05	176	2:25	0,50	17:59	1,67	34	4:25	232	6:07
Schwimmen Ges	0,50	17:59	1,67	34	4:25	232	6:07	0,50	17:59	1,67	34	4:25	232	6:07
ZZ Rad	5,75	7:50	44,04	14	0:50	73	1:24	6,25	25:49	14,53	34	3:10	232	6:35
ZZ Rad	4,25	10:30	24,29	8	0:58	51	1:15	10,50	36:19	17,35	33		227	7:00
ZZ Rad	4,25	10:18	24,76	6	0:56	36	0:59	14,75	46:37	18,98	33		227	7:17
Rad Ziel	5,75	8:13	41,99	8	0:49	50	3:36	20,50	54:50	22,43	34		232	7:42
Rad Netto	20,00	36:51	32,56	9	18:10	54	18:42	20,50	54:50	22,43	34		232	7:42
Wechsel R->L	-	1:49	-	28	1:15	204	1:20	20,50	56:39	21,71	33		229	8:35
Rad Gesamt	20,00	38:40	31,03	11	4:33	64	18:28	20,50	56:39	21,71	33		229	8:35
ZZ Lauf	2,50	11:23	13,18	12	1:29	86	3:24	23,00	1:08:02	20,28	33		228	11:07
Lauf Ziel	2,50	12:16	12,23	15	2:01	110	3:43	25,50	1:20:18	19,05	18	15:19	127	22:17
Lauf Gesamt	5,00	23:39	12,68	14	3:14	98	7:00	25,50	1:20:18	19,05	18	15:19	127	22:17