



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Detailauswertung

Guenter, Jens

Gesamt-Zeit: 1:22:16

Startnummer: 180

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen nett | 0,50        | 12:10         | 2,47          | 23            | 4:00            | 159             | 5:07              | 0,50         | 12:10          | 2,47           | 29            | 2:38            | 232             | 2:32              |
| Wechsel S->R   | -           | 3:30          | -             | 23            | 1:58            | 173             | 2:22              | 0,50         | 15:40          | 1,91           | 29            | 4:05            | 232             | 3:48              |
| Schwimmen Ges  | 0,50        | 15:40         | 1,91          | 29            | 4:05            | 232             | 3:48              | 0,50         | 15:40          | 1,91           | 29            | 4:05            | 232             | 3:48              |
| ZZ Rad         | 5,75        | 8:03          | 42,86         | 15            | 1:13            | 102             | 1:37              | 6,25         | 23:43          | 15,81          | 29            | 4:11            | 232             | 4:29              |
| ZZ Rad         | 4,25        | 11:16         | 22,63         | 15            | 1:47            | 115             | 2:01              | 10,50        | 34:59          | 18,01          | 27            |                 | 227             | 5:40              |
| ZZ Rad         | 4,25        | 11:07         | 22,94         | 15            | 1:37            | 104             | 1:48              | 14,75        | 46:06          | 19,20          | 27            |                 | 227             | 6:46              |
| Rad Ziel       | 5,75        | 8:57          | 38,55         | 18            | 1:32            | 124             | 4:20              | 20,50        | 55:03          | 22,34          | 29            | 5:07            | 232             | 7:55              |
| Rad Netto      | 20,00       | 39:23         | 30,47         | 20            | 21:14           | 118             | 21:14             | 20,50        | 55:03          | 22,34          | 29            | 5:07            | 232             | 7:55              |
| Wechsel R->L   | -           | 1:06          | -             | 16            | 0:23            | 116             | 0:37              | 20,50        | 56:09          | 21,91          | 28            |                 | 229             | 8:05              |
| Rad Gesamt     | 20,00       | 40:29         | 29,64         | 17            | 20:17           | 112             | 20:17             | 20,50        | 56:09          | 21,91          | 28            |                 | 229             | 8:05              |
| ZZ Lauf        | 2,50        | 13:08         | 11,42         | 21            | 4:17            | 161             | 5:09              | 23,00        | 1:09:17        | 19,92          | 27            |                 | 228             | 12:22             |
| Lauf Ziel      | 2,50        | 12:59         | 11,55         | 19            | 3:34            | 143             | 4:26              | 25,50        | 1:22:16        | 18,60          | 19            | 18:56           | 143             | 24:15             |
| Lauf Gesamt    | 5,00        | 26:07         | 11,49         | 20            | 7:51            | 154             | 9:28              | 25,50        | 1:22:16        | 18,60          | 19            | 18:56           | 143             | 24:15             |