



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Ulmer, Dominic

Gesamt-Zeit: 1:23:33

Startnummer: 149

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:15	2,93	13	2:05	73	3:12	0,50	10:15	2,93	29	0:43	232	0:37
Wechsel S->R	-	2:20	-	14	0:48	81	1:12	0,50	12:35	2,38	29	1:00	232	0:43
Schwimmen Ges	0,50	12:35	2,38	29	1:00	232	0:43	0,50	12:35	2,38	29	1:00	232	0:43
ZZ Rad	5,75	8:25	40,99	23	1:35	152	1:59	6,25	21:00	17,86	29	1:28	232	1:46
ZZ Rad	4,25	11:57	21,34	24	2:28	171	2:42	10,50	32:57	19,12	27		227	3:38
ZZ Rad	4,25	11:50	21,55	24	2:20	163	2:31	14,75	44:47	19,76	27		227	5:27
Rad Ziel	5,75	9:26	36,57	23	2:01	166	4:49	20,50	54:13	22,69	29	4:17	232	7:05
Rad Netto	20,00	41:38	28,82	25	23:29	166	23:29	20,50	54:13	22,69	29	4:17	232	7:05
Wechsel R->L	-	1:35	-	24	0:52	190	1:06	20,50	55:48	22,04	28		23	7:44
Rad Gesamt	20,00	43:13	27,77	24	23:01	168	23:01	20,50	55:48	22,04	28		23	7:44
ZZ Lauf	2,50	14:09	10,60	23	5:18	190	6:10	23,00	1:09:57	19,73	27		228	13:02
Lauf Ziel	2,50	13:36	11,03	23	4:11	162	5:03	25,50	1:23:33	18,31	21	20:13	155	25:32
Lauf Gesamt	5,00	27:45	10,81	23	9:29	174	11:06	25,50	1:23:33	18,31	21	20:13	155	25:32