



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Riemenschneider, Jens

Gesamt-Zeit: 1:06:18

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 224

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:10	3,27	5	1:00	26	2:07	0,50	9:10	3,27	12			232
Wechsel S->R	-	1:36	-	2	0:04	9	0:28	0,50	10:46	2,79	29			232
Schwimmen Ges	0,50	10:46	2,79	29			232	0,50	10:46	2,79	29			232
ZZ Rad	5,75	7:29	46,10	7	0:39	37	1:03	6,25	18:15	20,55	29			232
ZZ Rad	4,25	10:06	25,25	6	0:37	28	0:51	10,50	28:21	22,22	18			227
ZZ Rad	4,25	10:03	25,37	6	0:33	25	0:44	14,75	38:24	23,05	18			227
Rad Ziel	5,75	7:50	44,04	6	0:25	19	3:13	20,50	46:14	26,60	29			232
Rad Netto	20,00	35:28	33,83	8	17:19	30	17:19	20,50	46:14	26,60	29			232
Wechsel R->L	-	0:52	-	9	0:09	64	0:23	20,50	47:06	26,11	19			229
Rad Gesamt	20,00	36:20	33,03	7	16:08	27	16:08	20,50	47:06	26,11	19			229
ZZ Lauf	2,50	9:27	15,87	3	0:36	12	1:28	23,00	56:33	24,40	18			228
Lauf Ziel	2,50	9:45	15,38	3	0:20	13	1:12	25,50	1:06:18	23,08	3	2:58	12	8:17
Lauf Gesamt	5,00	19:12	15,63	3	0:56	12	2:33	25,50	1:06:18	23,08	3	2:58	12	8:17