



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Keinert, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:31:36

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 185

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.
Schwimmen nett	0,50	15:07	1,98	3	3:58	74	8:22	0,50	15:07	1,98	2	3:58	1	-	
Wechsel S->R	-	3:11	-	1	-	53	1:41	0,50	18:18	1,64	2	3:31	1	-	
Schwimmen Ges	0,50	18:18	1,64	2	3:31	1	-	0,50	18:18	1,64	2	3:31	1	-	
ZZ Rad	5,75	9:42	35,57	3	0:48	66	2:22	6,25	28:00	13,39	2	4:19	1	-	
ZZ Rad	4,25	12:51	19,84	2	0:37	49	2:48	10,50	40:51	15,42	2	4:56	1	-	
ZZ Rad	4,25	12:39	20,16	2	0:24	45	2:36	14,75	53:30	16,54	2	5:20	1	-	
Rad Ziel	5,75	10:13	33,77	1	-	47	2:15	20,50	1:03:43	19,30	2	5:19	1	-	
Rad Netto	20,00	45:25	26,42	2	1:48	54	10:01	20,50	1:03:43	19,30	2	5:19	1	-	
Wechsel R->L	-	1:01	-	1	-	26	0:26	20,50	1:04:44	19,00	2	0:59	1	-	
Rad Gesamt	20,00	46:26	25,84	1	-	49	10:21	20,50	1:04:44	19,00	2	0:59	1	-	
ZZ Lauf	2,50	12:48	11,72	2	0:03	36	3:55	23,00	1:17:32	17,80	2	1:02	1	-	
Lauf Ziel	2,50	14:04	10,66	2	0:39	43	4:49	25,50	1:31:36	16,70	2	1:41	53	24:54	
Lauf Gesamt	5,00	26:52	11,17	2	0:42	37	8:44	25,50	1:31:36	16,70	2	1:41	53	24:54	