



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Gies, Michael

Gesamt-Zeit: 1:12:13

Startnummer: 197

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:07	3,70	2	0:49	8	1:04	0,50	8:07	3,70	39		232		
Wechsel S->R	-	2:30	-	23	0:47	104	1:22	0,50	10:37	2,83	39		232		
Schwimmen Ges	0,50	10:37	2,83	39		232		0,50	10:37	2,83	39		232		
ZZ Rad	5,75	7:20	47,05	5	0:36	25	0:54	6,25	17:57	20,89	39		232		
ZZ Rad	4,25	9:48	26,02	3	0:13	13	0:33	10,50	27:45	22,70	39		227		
ZZ Rad	4,25	9:56	25,67	5	0:26	18	0:37	14,75	37:41	23,49	39		227		
Rad Ziel	5,75	7:51	43,95	4	0:32	20	3:14	20,50	45:32	27,01	39		232		
Rad Netto	20,00	34:55	34,37	4	1:35	22	16:46	20,50	45:32	27,01	39		232		
Wechsel R->L	-	0:52	-	15	0:23	64	0:23	20,50	46:24	26,51	39		229		
Rad Gesamt	20,00	35:47	33,54	5	1:44	19	15:35	20,50	46:24	26,51	39		229		
ZZ Lauf	2,50	12:31	11,98	25	2:57	142	4:32	23,00	58:55	23,42	39	2:45	228	2:00	
Lauf Ziel	2,50	13:18	11,28	28	3:35	153	4:45	25,50	1:12:13	21,19	9	6:42	47	14:12	
Lauf Gesamt	5,00	25:49	11,62	26	6:32	148	9:10	25,50	1:12:13	21,19	9	6:42	47	14:12	