



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Nassau, Joerg

Verein: TV Groß-Gerau

Startnummer: 206

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40)

Gesamt-Zeit: 1:17:10

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie-Platzierung: 16(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	7:18	4,11	1	-	2	0:15	0,50	7:18	4,11	39			232	
Wechsel S->R	-	2:23	-	19	0:40	90	1:15	0,50	9:41	3,10	39			232	
Schwimmen Ges	0,50	9:41	3,10	39			232	0,50	9:41	3,10	39			232	
ZZ Rad	5,75	8:13	41,99	21	1:29	128	1:47	6,25	17:54	20,95	39			232	
ZZ Rad	4,25	10:51	23,50	10	1:16	71	1:36	10,50	28:45	21,91	39	0:40		227	
ZZ Rad	4,25	10:52	23,47	12	1:22	80	1:33	14,75	39:37	22,34	39	1:44		227	0:17
Rad Ziel	5,75	8:27	40,83	11	1:08	72	3:50	20,50	48:04	25,59	39	2:15		232	0:56
Rad Netto	20,00	38:23	31,26	13	5:03	87	20:14	20,50	48:04	25,59	39	2:15		232	0:56
Wechsel R->L	-	1:02	-	21	0:33	98	0:33	20,50	49:06	25,05	39	2:31		229	1:02
Rad Gesamt	20,00	39:25	30,44	13	5:22	83	19:13	20,50	49:06	25,05	39	2:31		229	1:02
ZZ Lauf	2,50	13:35	11,04	34	4:01	178	5:36	23,00	1:02:41	22,02	39	6:31		228	5:46
Lauf Ziel	2,50	14:29	10,36	38	4:46	183	5:56	25,50	1:17:10	19,83	16	11:39		94	19:09
Lauf Gesamt	5,00	28:04	10,69	37	8:47	183	11:25	25,50	1:17:10	19,83	16	11:39		94	19:09