



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Albrecht, Hans-Christian

Gesamt-Zeit: 1:17:48

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 240

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:55	2,75	3	0:50	106	3:52	0,50	10:55	2,75	12	0:50	232	1:17
Wechsel S->R	-	2:34	-	3	0:38	111	1:26	0,50	13:29	2,22	3	1:28	32	1:37
Schwimmen Ges	0,50	13:29	2,22	3	1:28	32	1:37	0,50	13:29	2,22	3	1:28	32	1:37
ZZ Rad	5,75	8:10	42,24	5	0:28	122	1:44	6,25	21:39	17,32	12	1:53	232	2:25
ZZ Rad	4,25	11:09	22,87	4	0:26	101	1:54	10,50	32:48	19,21	12	2:19	227	3:29
ZZ Rad	4,25	11:16	22,63	4	0:45	119	1:57	14,75	44:04	20,08	12	2:56	227	4:44
Rad Ziel	5,75	9:04	38,05	5	0:55	134	4:27	20,50	53:08	23,15	12	3:51	232	6:00
Rad Netto	20,00	39:39	30,26	4	2:23	123	21:30	20,50	53:08	23,15	12	3:51	232	6:00
Wechsel R->L	-	1:05	-	6	0:26	107	0:36	20,50	54:13	22,69	12	4:17	229	6:09
Rad Gesamt	20,00	40:44	29,46	4	2:49	117	20:32	20,50	54:13	22,69	12	4:17	229	6:09
ZZ Lauf	2,50	11:27	13,10	2	0:02	92	3:28	23,00	1:05:40	21,02	12	4:19	228	8:45
Lauf Ziel	2,50	12:08	12,36	4	0:21	101	3:35	25,50	1:17:48	19,67	3	4:21	102	19:47
Lauf Gesamt	5,00	23:35	12,72	3	0:10	95	6:56	25,50	1:17:48	19,67	3	4:21	102	19:47