



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Hofmann, Siegmars

Gesamt-Zeit: 1:17:58

Startnummer: 217

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 13(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:24	2,88	10	2:27	81	3:21	0,50	10:24	2,88	9		3	0:46
Wechsel S->R	-	3:17	-	21	1:49	156	2:09	0,50	13:41	2,19	9	0:07	26	1:49
Schwimmen Ges	0,50	13:41	2,19	9	0:07	26	1:49	0,50	13:41	2,19	9	0:07	26	1:49
ZZ Rad	5,75	8:06	42,59	17	1:06	109	1:40	6,25	21:47	17,21	9		232	2:33
ZZ Rad	4,25	11:15	22,67	18	1:43	113	2:00	10,50	33:02	19,07	33		227	3:43
ZZ Rad	4,25	11:25	22,34	20	2:03	128	2:06	14,75	44:27	19,91	33		227	5:07
Rad Ziel	5,75	9:13	37,43	21	1:49	147	4:36	20,50	53:40	22,92	9		232	6:32
Rad Netto	20,00	39:59	30,01	21	21:18	133	21:50	20,50	53:40	22,92	9		232	6:32
Wechsel R->L	-	1:18	-	17	0:44	159	0:49	20,50	54:58	22,38	33		229	6:54
Rad Gesamt	20,00	41:17	29,07	18	7:10	136	21:05	20,50	54:58	22,38	33		229	6:54
ZZ Lauf	2,50	11:15	13,33	10	1:21	81	3:16	23,00	1:06:13	20,84	33		228	9:18
Lauf Ziel	2,50	11:45	12,77	9	1:30	81	3:12	25,50	1:17:58	19,62	13	12:59	104	19:57
Lauf Gesamt	5,00	23:00	13,04	10	2:35	82	6:21	25,50	1:17:58	19,62	13	12:59	104	19:57