



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Kolb, Gerrit

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Startnummer: 205

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:52	2,53	16	3:37	147	4:49	0,50	11:52	2,53	13		232	2:14
Wechsel S->R	-	3:57	-	19	2:22	200	2:49	0,50	15:49	1,90	13	0:27	34	3:57
Schwimmen Ges	0,50	15:49	1,90	13	0:27	34	3:57	0,50	15:49	1,90	13	0:27	34	3:57
ZZ Rad	5,75	8:10	42,24	11	1:44	122	1:44	6,25	23:59	15,64	13	0:04	232	4:45
ZZ Rad	4,25	11:14	22,70	11	1:50	111	1:59	10,50	35:13	17,89	13		227	5:54
ZZ Rad	4,25	11:39	21,89	13	2:15	147	2:20	14,75	46:52	18,88	13		227	7:32
Rad Ziel	5,75	8:41	39,73	11	1:14	93	4:04	20,50	55:33	22,14	13		232	8:25
Rad Netto	20,00	39:44	30,20	12	6:37	125	21:35	20,50	55:33	22,14	13		232	8:25
Wechsel R->L	-	1:26	-	19	0:51	178	0:57	20,50	56:59	21,59	13		229	8:55
Rad Gesamt	20,00	41:10	29,15	13	7:26	133	20:58	20,50	56:59	21,59	13		229	8:55
ZZ Lauf	2,50	11:47	12,73	11	3:36	107	3:48	23,00	1:08:46	20,07	13		228	11:51
Lauf Ziel	2,50	12:00	12,50	11	3:27	96	3:27	25,50	1:20:46	18,94	14	19:54	132	22:45
Lauf Gesamt	5,00	23:47	12,61	12	7:03	103	7:08	25,50	1:20:46	18,94	14	19:54	132	22:45