



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Karb, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 228

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:36	2,38	2	1:24	176	5:33	0,50	12:36	2,38	6		8	2:58
Wechsel S->R	-	2:53	-	2	0:12	127	1:45	0,50	15:29	1,94	6		29	3:37
Schwimmen Ges	0,50	15:29	1,94	6		29	3:37	0,50	15:29	1,94	6		29	3:37
ZZ Rad	5,75	7:53	43,76	2	0:10	79	1:27	6,25	23:22	16,05	6		232	4:08
ZZ Rad	4,25	11:05	23,01	2	0:24	96	1:50	10,50	34:27	18,29	6		227	5:08
ZZ Rad	4,25	11:15	22,67	2	0:22	117	1:56	14,75	45:42	19,37	6	0:08	227	6:22
Rad Ziel	5,75	8:53	38,84	2	0:13	114	4:16	20,50	54:35	22,53	6	0:21	232	7:27
Rad Netto	20,00	39:06	30,69	2	1:09	109	20:57	20,50	54:35	22,53	6	0:21	232	7:27
Wechsel R->L	-	1:39	-	3	0:30	193	1:10	20,50	56:14	21,87	6	0:26	229	8:10
Rad Gesamt	20,00	40:45	29,45	2	1:14	119	20:33	20,50	56:14	21,87	6	0:26	229	8:10
ZZ Lauf	2,50	12:17	12,21	1	-	127	4:18	23,00	1:08:31	20,14	6	0:23	228	11:36
Lauf Ziel	2,50	13:00	11,54	2	0:24	146	4:27	25,50	1:21:31	18,77	2	0:47	138	23:30
Lauf Gesamt	5,00	25:17	11,87	2	0:21	136	8:38	25,50	1:21:31	18,77	2	0:47	138	23:30