



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Braun, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:21:33

Startnummer: 202

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:55	2,52	27	4:37	149	4:52	0,50	11:55	2,52	39	2:54	232	2:17
Wechsel S->R	-	3:16	-	30	1:33	154	2:08	0,50	15:11	1,98	39	4:20	232	3:19
Schwimmen Ges	0,50	15:11	1,98	39	4:20	232	3:19	0,50	15:11	1,98	39	4:20	232	3:19
ZZ Rad	5,75	8:14	41,90	24	1:30	131	1:48	6,25	23:25	16,01	39	5:09	232	4:11
ZZ Rad	4,25	11:20	22,50	20	1:45	126	2:05	10,50	34:45	18,13	39	6:40	227	5:26
ZZ Rad	4,25	11:15	22,67	19	1:45	117	1:56	14,75	46:00	19,24	39	8:07	227	6:40
Rad Ziel	5,75	8:49	39,13	20	1:30	108	4:12	20,50	54:49	22,44	39	9:00	232	7:41
Rad Netto	20,00	39:38	30,28	21	6:18	122	21:29	20,50	54:49	22,44	39	9:00	232	7:41
Wechsel R->L	-	1:16	-	30	0:47	154	0:47	20,50	56:05	21,93	39	9:30	229	8:01
Rad Gesamt	20,00	40:54	29,34	21	6:51	127	20:42	20,50	56:05	21,93	39	9:30	229	8:01
ZZ Lauf	2,50	12:29	12,02	24	2:55	141	4:30	23,00	1:08:34	20,13	39	12:24	228	11:39
Lauf Ziel	2,50	12:59	11,55	25	3:16	143	4:26	25,50	1:21:33	18,76	28	16:02	139	23:32
Lauf Gesamt	5,00	25:28	11,78	25	6:11	144	8:49	25,50	1:21:33	18,76	28	16:02	139	23:32