



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Heiliger, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:22:00

Startnummer: 226

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:58	2,51	28	4:40	151	4:55	0,50	11:58	2,51	39	2:57	232	2:20
Wechsel S->R	-	3:42	-	33	1:59	186	2:34	0,50	15:40	1,91	39	4:49	232	3:48
Schwimmen Ges	0,50	15:40	1,91	39	4:49	232	3:48	0,50	15:40	1,91	39	4:49	232	3:48
ZZ Rad	5,75	8:36	40,12	34	1:52	171	2:10	6,25	24:16	15,45	39	6:00	232	5:02
ZZ Rad	4,25	11:35	22,01	27	2:00	144	2:20	10,50	35:51	17,57	39	7:46	227	6:32
ZZ Rad	4,25	11:39	21,89	27	2:09	147	2:20	14,75	47:30	18,63	39	9:37	227	8:10
Rad Ziel	5,75	9:08	37,77	26	1:49	140	4:31	20,50	56:38	21,72	39	10:49	232	9:30
Rad Netto	20,00	40:58	29,29	29	7:38	157	22:49	20,50	56:38	21,72	39	10:49	232	9:30
Wechsel R->L	-	1:42	-	37	1:13	196	1:13	20,50	58:20	21,09	39	11:45	229	10:16
Rad Gesamt	20,00	42:40	28,13	31	8:37	163	22:28	20,50	58:20	21,09	39	11:45	229	10:16
ZZ Lauf	2,50	11:44	12,78	17	2:10	104	3:45	23,00	1:10:04	19,70	39	13:54	228	13:09
Lauf Ziel	2,50	11:56	12,57	18	2:13	90	3:23	25,50	1:22:00	18,66	30	16:29	141	23:59
Lauf Gesamt	5,00	23:40	12,68	18	4:23	100	7:01	25,50	1:22:00	18,66	30	16:29	141	23:59