11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Ruhs, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:03:20

Startnummer: 256

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 313)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:
männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:40	3,46	2	0:30	17	1:37	0,50	8:40	3,46	18		232	
Wechsel S->R	-	1:51	-	5	0:19	24	0:43	0,50	10:31	2,85	18		232	
Schwimmen Ges	0,50	10:31	2,85	18		232		0,50	10:31	2,85	18		232	
ZZ Rad	5,75	6:50	50,49	1	-	4	0:24	6,25	17:21	21,61	18		232	
ZZ Rad	4,25	9:29	26,89	1	-	3	0:14	10,50	26:50	23,48	27		227	
ZZ Rad	4,25	9:34	26,66	2	0:04	8	0:15	14,75	36:24	24,31	27		227	
Rad Ziel	5,75	7:30	46,00	2	0:05	7	2:53	20,50	43:54	28,02	18		232	
Rad Netto	20,00	33:23	35,95	3	15:14	9	15:14	20,50	43:54	28,02	18		232	
Wechsel R->L	-	0:48	-	4	0:05	41	0:19	20,50	44:42	27,52	28		229	
Rad Gesamt	20,00	34:11	35,10	2	13:59	7	13:59	20,50	44:42	27,52	28		229	
ZZ Lauf	2,50	9:02	16,61	2	0:11	5	1:03	23,00	53:44	25,68	27		228	
Lauf Ziel	2,50	9:36	15,63	2	0:11	9	1:03	25,50	1:03:20	24,16	1	-	3	5:19
Lauf Gesamt	5,00	18:38	16,10	2	0:22	6	1:59	25,50	1:03:20	24,16	1	-	3	5:19