



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Romig, Christopher

Gesamt-Zeit: 1:23:22

Startnummer: 214

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:59	3,01	5	1:44	58	2:56	0,50	9:59	3,01	12		232	0:21	
Wechsel S->R	-	2:53	-	11	1:18	127	1:45	0,50	12:52	2,33	12		232	1:00	
Schwimmen Ges	0,50	12:52	2,33	12		232	1:00	0,50	12:52	2,33	12		232	1:00	
ZZ Rad	5,75	8:40	39,81	16	2:14	178	2:14	6,25	21:32	17,41	12		232	2:18	
ZZ Rad	4,25	11:56	21,37	15	2:32	170	2:41	10,50	33:28	18,82	12		227	4:09	
ZZ Rad	4,25	12:10	20,96	16	2:46	174	2:51	14,75	45:38	19,39	12		227	6:18	
Rad Ziel	5,75	9:21	36,90	16	1:54	162	4:44	20,50	54:59	22,37	12		232	7:51	
Rad Netto	20,00	42:07	28,49	16	9:00	174	23:58	20,50	54:59	22,37	12		232	7:51	
Wechsel R->L	-	1:30	-	20	0:55	184	1:01	20,50	56:29	21,78	12		229	8:25	
Rad Gesamt	20,00	43:37	27,51	16	9:53	171	23:25	20,50	56:29	21,78	12		229	8:25	
ZZ Lauf	2,50	13:25	11,18	18	5:14	170	5:26	23,00	1:09:54	19,74	12		228	12:59	
Lauf Ziel	2,50	13:28	11,14	17	4:55	157	4:55	25,50	1:23:22	18,35	15	22:30	154	25:21	
Lauf Gesamt	5,00	26:53	11,16	17	10:09	165	10:14	25,50	1:23:22	18,35	15	22:30	154	25:21	