



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Rosenbaum, Jens

Gesamt-Zeit: 1:24:27

Verein: FuFu

Startnummer: 225

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:02	2,30	26	4:52	188	5:59	0,50	13:02	2,30	29	3:30	232	3:24
Wechsel S->R	-	3:40	-	24	2:08	181	2:32	0,50	16:42	1,80	29	5:07	232	4:50
Schwimmen Ges	0,50	16:42	1,80	29	5:07	232	4:50	0,50	16:42	1,80	29	5:07	232	4:50
ZZ Rad	5,75	8:07	42,51	19	1:17	112	1:41	6,25	24:49	15,11	29	5:17	232	5:35
ZZ Rad	4,25	11:16	22,63	15	1:47	115	2:01	10,50	36:05	17,46	15		227	6:46
ZZ Rad	4,25	11:09	22,87	17	1:39	109	1:50	14,75	47:14	18,74	15		227	7:54
Rad Ziel	5,75	8:45	39,43	15	1:20	100	4:08	20,50	55:59	21,97	29	6:03	232	8:51
Rad Netto	20,00	39:17	30,55	19	21:08	114	21:08	20,50	55:59	21,97	29	6:03	232	8:51
Wechsel R->L	-	1:31	-	23	0:48	185	1:02	20,50	57:30	21,39	16		229	9:26
Rad Gesamt	20,00	40:48	29,41	18	20:36	120	20:36	20,50	57:30	21,39	16		229	9:26
ZZ Lauf	2,50	12:37	11,89	19	3:46	146	4:38	23,00	1:10:07	19,68	15		228	13:12
Lauf Ziel	2,50	14:20	10,47	24	4:55	180	5:47	25,50	1:24:27	18,12	22	21:07	162	26:26
Lauf Gesamt	5,00	26:57	11,13	22	8:41	167	10:18	25,50	1:24:27	18,12	22	21:07	162	26:26