



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Rauch, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Startnummer: 16

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:04	2,98	16	2:46	63	3:01	0,50	10:04	2,98	39	1:03	2	0:26
Wechsel S->R	-	2:09	-	10	0:26	58	1:01	0,50	12:13	2,46	39	1:22	2	0:21
Schwimmen Ges	0,50	12:13	2,46	39	1:22	2	0:21	0,50	12:13	2,46	39	1:22	2	0:21
ZZ Rad	5,75	6:44	51,24	1	-	2	0:18	6,25	18:57	19,79	39	0:41	2	
ZZ Rad	4,25	9:50	25,93	5	0:15	15	0:35	10,50	28:47	21,89	39	0:42	2	
ZZ Rad	4,25	9:45	26,15	3	0:15	14	0:26	14,75	38:32	22,97	39	0:39	2	
Rad Ziel	5,75	7:30	46,00	2	0:11	7	2:53	20,50	46:02	26,72	39	0:13	2	
Rad Netto	20,00	33:49	35,49	2	0:29	12	15:40	20,50	46:02	26,72	39	0:13	2	
Wechsel R->L	-	0:29	-	1	-	1	-	20,50	46:31	26,44	39		2	
Rad Gesamt	20,00	34:18	34,99	2	0:15	10	14:06	20,50	46:31	26,44	39		2	
ZZ Lauf	2,50	11:03	13,57	15	1:29	73	3:04	23,00	57:34	23,97	39	1:24	2	0:39
Lauf Ziel	2,50	10:55	13,74	6	1:12	48	2:22	25,50	1:08:29	22,34	3	2:58	22	10:28
Lauf Gesamt	5,00	21:58	13,66	13	2:41	62	5:19	25,50	1:08:29	22,34	3	2:58	22	10:28