



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Löhndorf, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Startnummer: 19

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:33	2,39	24	4:36	172	5:30	0,50	12:33	2,39	34	1:55	18	2:55
Wechsel S->R	-	2:22	-	12	0:54	89	1:14	0,50	14:55	2,01	34	1:21	20	3:03
Schwimmen Ges	0,50	14:55	2,01	34	1:21	20	3:03	0,50	14:55	2,01	34	1:21	20	3:03
ZZ Rad	5,75	7:50	44,04	14	0:50	73	1:24	6,25	22:45	16,48	34	0:06	20	3:31
ZZ Rad	4,25	10:49	23,57	11	1:17	69	1:34	10,50	33:34	18,77	33		14	4:15
ZZ Rad	4,25	10:43	23,79	11	1:21	66	1:24	14,75	44:17	19,98	33		20	4:57
Rad Ziel	5,75	8:11	42,16	7	0:47	46	3:34	20,50	52:28	23,44	34		20	5:20
Rad Netto	20,00	37:33	31,96	12	18:52	66	19:24	20,50	52:28	23,44	34		20	5:20
Wechsel R->L	-	1:06	-	10	0:32	116	0:37	20,50	53:34	22,96	33		20	5:30
Rad Gesamt	20,00	38:39	31,05	10	4:32	63	18:27	20,50	53:34	22,96	33		20	5:30
ZZ Lauf	2,50	12:35	11,92	20	2:41	145	4:36	23,00	1:06:09	20,86	33		20	9:14
Lauf Ziel	2,50	12:27	12,05	17	2:12	119	3:54	25,50	1:18:36	19,47	14	13:37	108	20:35
Lauf Gesamt	5,00	25:02	11,98	19	4:37	131	8:23	25,50	1:18:36	19,47	14	13:37	108	20:35