



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Stegmann, Danny

Gesamt-Zeit: 1:19:40

Startnummer: 253

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:10	3,27	5	1:00	26	2:07	0,50	9:10	3,27	12		232	
Wechsel S->R	-	3:51	-	25	2:19	194	2:43	0,50	13:01	2,30	12	1:26	232	1:09
Schwimmen Ges	0,50	13:01	2,30	12	1:26	232	1:09	0,50	13:01	2,30	12	1:26	232	1:09
ZZ Rad	5,75	8:05	42,68	16	1:15	106	1:39	6,25	21:06	17,77	12	1:34	232	1:52
ZZ Rad	4,25	11:04	23,04	14	1:35	94	1:49	10,50	32:10	19,59	27		227	2:51
ZZ Rad	4,25	10:57	23,29	13	1:27	89	1:38	14,75	43:07	20,53	27		227	3:47
Rad Ziel	5,75	8:53	38,84	17	1:28	114	4:16	20,50	52:00	23,65	12	2:04	232	4:52
Rad Netto	20,00	38:59	30,78	18	20:50	104	20:50	20,50	52:00	23,65	12	2:04	232	4:52
Wechsel R->L	-	1:49	-	25	1:06	204	1:20	20,50	53:49	22,86	28		229	5:45
Rad Gesamt	20,00	40:48	29,41	19	20:36	121	20:36	20,50	53:49	22,86	28		229	5:45
ZZ Lauf	2,50	12:38	11,87	20	3:47	147	4:39	23,00	1:06:27	20,77	27		228	9:32
Lauf Ziel	2,50	13:13	11,35	20	3:48	150	4:40	25,50	1:19:40	19,21	18	16:20	119	21:39
Lauf Gesamt	5,00	25:51	11,61	19	7:35	149	9:12	25,50	1:19:40	19,21	18	16:20	119	21:39