



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Bensching, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:21:05

Startnummer: 272

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:12	2,46	25	3:33	161	5:09	0,50	12:12	2,46	12		232	2:34
Wechsel S->R	-	2:45	-	22	1:09	122	1:37	0,50	14:57	2,01	12	0:23	232	3:05
Schwimmen Ges	0,50	14:57	2,01	12	0:23	232	3:05	0,50	14:57	2,01	12	0:23	232	3:05
ZZ Rad	5,75	8:11	42,16	20	0:54	124	1:45	6,25	23:08	16,21	12	0:47	232	3:54
ZZ Rad	4,25	11:14	22,70	22	1:20	111	1:59	10,50	34:22	18,33	12	0:48	227	5:03
ZZ Rad	4,25	11:20	22,50	23	1:26	123	2:01	14,75	45:42	19,37	12	0:58	227	6:22
Rad Ziel	5,75	8:48	39,20	16	1:03	106	4:11	20,50	54:30	22,57	12	0:53	232	7:22
Rad Netto	20,00	39:33	30,34	19	4:41	119	21:24	20,50	54:30	22,57	12	0:53	232	7:22
Wechsel R->L	-	1:15	-	22	0:44	147	0:46	20,50	55:45	22,06	12	0:58	33	7:41
Rad Gesamt	20,00	40:48	29,41	21	5:09	122	20:36	20,50	55:45	22,06	12	0:58	33	7:41
ZZ Lauf	2,50	12:31	11,98	29	3:14	142	4:32	23,00	1:08:16	20,21	12	3:15	228	11:21
Lauf Ziel	2,50	12:49	11,70	28	3:19	136	4:16	25,50	1:21:05	18,87	24	13:35	136	23:04
Lauf Gesamt	5,00	25:20	11,84	28	6:33	137	8:41	25,50	1:21:05	18,87	24	13:35	136	23:04