



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Niegel, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:21:28

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 259

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:58	3,01	6	1:19	56	2:55	0,50	9:58	3,01	13		232	0:20
Wechsel S->R	-	2:02	-	4	0:26	44	0:54	0,50	12:00	2,50	13		232	0:08
Schwimmen Ges	0,50	12:00	2,50	13		232	0:08	0,50	12:00	2,50	13		232	0:08
ZZ Rad	5,75	16:18	21,17	39	9:01	231	9:52	6,25	28:18	13,25	13	5:57	232	9:04
ZZ Rad	4,25	10:15	24,88	6	0:21	34	1:00	10,50	38:33	16,34	13	4:59	227	9:14
ZZ Rad	4,25	10:16	24,84	5	0:22	32	0:57	14,75	48:49	18,13	13	4:05	227	9:29
Rad Ziel	5,75	8:07	42,51	5	0:22	37	3:30	20,50	56:56	21,60	13	3:19	232	9:48
Rad Netto	20,00	44:56	26,71	35	10:04	203	26:47	20,50	56:56	21,60	13	3:19	232	9:48
Wechsel R->L	-	1:08	-	18	0:37	124	0:39	20,50	58:04	21,18	13	3:17	229	10:00
Rad Gesamt	20,00	46:04	26,05	34	10:25	198	25:52	20,50	58:04	21,18	13	3:17	229	10:00
ZZ Lauf	2,50	11:12	13,39	17	1:55	79	3:13	23,00	1:09:16	19,92	13	4:15	228	12:21
Lauf Ziel	2,50	12:12	12,30	20	2:42	105	3:39	25,50	1:21:28	18,78	25	13:58	137	23:27
Lauf Gesamt	5,00	23:24	12,82	19	4:37	89	6:45	25,50	1:21:28	18,78	25	13:58	137	23:27