



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Nitsch, Michael

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Verein: Tschu Tschu

Startnummer: 295

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:10	3,67	1	-	9	1:07	0,50	8:10	3,67	29		232	
Wechsel S->R	-	1:52	-	6	0:20	26	0:44	0,50	10:02	2,99	29		232	
Schwimmen Ges	0,50	10:02	2,99	29		232		0,50	10:02	2,99	29		232	
ZZ Rad	5,75	6:55	49,88	2	0:05	6	0:29	6,25	16:57	22,12	29		232	
ZZ Rad	4,25	9:40	26,38	2	0:11	8	0:25	10,50	26:37	23,67	27		227	
ZZ Rad	4,25	9:30	26,84	1	-	5	0:11	14,75	36:07	24,50	27		227	
Rad Ziel	5,75	7:25	46,52	1	-	5	2:48	20,50	43:32	28,25	29		232	
Rad Netto	20,00	33:30	35,82	4	15:21	10	15:21	20,50	43:32	28,25	29		232	
Wechsel R->L	-	0:45	-	3	0:02	32	0:16	20,50	44:17	27,78	28		229	
Rad Gesamt	20,00	34:15	35,04	3	14:03	9	14:03	20,50	44:17	27,78	28		229	
ZZ Lauf	2,50	10:03	14,93	4	1:12	27	2:04	23,00	54:20	25,40	27		228	
Lauf Ziel	2,50	10:24	14,42	5	0:59	29	1:51	25,50	1:04:44	23,64	2	1:24	5	6:43
Lauf Gesamt	5,00	20:27	14,67	5	2:11	26	3:48	25,50	1:04:44	23,64	2	1:24	5	6:43