



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Ziebart, Simone

Gesamt-Zeit: 1:25:19

Verein: VfL Münster

Startnummer: 277

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	12:21	0,00	6	0:44	48	5:36	0,50	12:21	0,00	14	0:26	83		
Wechsel S->R	-	2:31	-	3	0:34	29	1:01	0,50	14:52	0,00	14	0:12	83		
Schwimmen Ges	0,50	14:52	0,00	14	0:12	83		0,50	14:52	0,00	14	0:12	83		
ZZ Rad	5,75	8:55	33,64	5	0:56	39	1:35	6,25	23:47	15,14	14		83		
ZZ Rad	4,25	12:51	18,68	8	2:06	49	2:48	10,50	36:38	16,38	14	0:34	83		
ZZ Rad	4,25	12:47	18,77	8	1:52	50	2:44	14,75	49:25	17,00	14	1:13	83		
Rad Ziel	5,75	10:18	29,13	9	1:32	51	2:20	20,50	59:43	20,09	14	2:04	83		
Rad Netto	20,00	44:51	26,76	7	6:26	48	9:27	20,50	59:43	20,09	14	2:04	83		
Wechsel R->L	-	1:30	-	9	0:30	60	0:55	20,50	1:01:13	19,60	14	1:49	83		
Rad Gesamt	20,00	46:21	25,89	8	6:54	48	10:16	20,50	1:01:13	19,60	14	1:49	83		
ZZ Lauf	2,50	11:38	10,32	2	0:59	14	2:45	23,00	1:12:51	18,94	14	0:40	83		
Lauf Ziel	2,50	12:28	9,63	2	1:25	16	3:13	25,50	1:25:19	17,58	5	8:59	32	18:37	
Lauf Gesamt	5,00	24:06	12,45	2	2:24	17	5:58	25,50	1:25:19	17,58	5	8:59	32	18:37	