



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Niebauer, Jan

Gesamt-Zeit: 1:05:59

Verein: Team Pfälzer Land

Startnummer: 301

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	10:02	2,99	6	1:47	62	2:59	0,50	10:02	2,99	21		232	0:24
Wechsel S->R	-	1:51	-	4	0:16	24	0:43	0,50	11:53	2,52	21		232	0:01
Schwimmen Ges	0,50	11:53	2,52	21		232	0:01	0,50	11:53	2,52	21		232	0:01
ZZ Rad	5,75	6:50	50,49	2	0:24	4	0:24	6,25	18:43	20,04	21		232	
ZZ Rad	4,25	9:24	27,13	1	-	2	0:09	10,50	28:07	22,41	21		227	
ZZ Rad	4,25	9:26	27,03	2	0:02	4	0:07	14,75	37:33	23,57	21		227	
Rad Ziel	5,75	7:27	46,31	1	-	6	2:50	20,50	45:00	27,33	21		232	
Rad Netto	20,00	33:07	36,24	1	-	6	14:58	20,50	45:00	27,33	21		232	
Wechsel R->L	-	0:37	-	3	0:02	12	0:08	20,50	45:37	26,96	21		229	
Rad Gesamt	20,00	33:44	35,57	1	-	4	13:32	20,50	45:37	26,96	21		229	
ZZ Lauf	2,50	10:21	14,49	6	2:10	43	2:22	23,00	55:58	24,66	21		228	
Lauf Ziel	2,50	10:01	14,98	5	1:28	17	1:28	25,50	1:05:59	23,19	3	5:07	11	7:58
Lauf Gesamt	5,00	20:22	14,73	6	3:38	24	3:43	25,50	1:05:59	23,19	3	5:07	11	7:58