



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Kiefer, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:26:52

Startnummer: 243

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	12:27	2,41	14	3:40	169	5:24	0,50	12:27	2,41	16	1:59	232	2:49
Wechsel S->R	-	3:32	-	12	2:03	175	2:24	0,50	15:59	1,88	16	0:55	232	4:07
Schwimmen Ges	0,50	15:59	1,88	16	0:55	232	4:07	0,50	15:59	1,88	16	0:55	232	4:07
ZZ Rad	5,75	8:52	38,91	9	1:49	187	2:26	6,25	24:51	15,09	16	0:40	232	5:37
ZZ Rad	4,25	12:47	19,95	11	3:01	198	3:32	10,50	37:38	16,74	16	0:47	227	8:19
ZZ Rad	4,25	12:32	20,35	10	3:01	187	3:13	14,75	50:10	17,64	16	0:37	227	10:50
Rad Ziel	5,75	9:50	35,08	10	2:15	183	5:13	20,50	1:00:00	20,50	16	0:27	232	12:52
Rad Netto	20,00	44:01	27,26	10	9:45	194	25:52	20,50	1:00:00	20,50	16	0:27	232	12:52
Wechsel R->L	-	0:47	-	4	0:11	39	0:18	20,50	1:00:47	20,24	16		229	12:43
Rad Gesamt	20,00	44:48	26,79	10	9:34	188	24:36	20,50	1:00:47	20,24	16		229	12:43
ZZ Lauf	2,50	12:24	12,10	8	3:19	137	4:25	23,00	1:13:11	18,86	16		228	16:16
Lauf Ziel	2,50	13:41	10,96	12	4:24	166	5:08	25,50	1:26:52	17,61	12	19:54	174	28:51
Lauf Gesamt	5,00	26:05	11,50	10	7:43	151	9:26	25,50	1:26:52	17,61	12	19:54	174	28:51