



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Lied, Michael

Gesamt-Zeit: 1:19:15

Startnummer: 23

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:39	2,58	21	3:00	141	4:36	0,50	11:39	2,58	40		24	2:01
Wechsel S->R	-	2:14	-	10	0:38	66	1:06	0,50	13:53	2,16	40		24	2:01
Schwimmen Ges	0,50	13:53	2,16	40		24	2:01	0,50	13:53	2,16	40		24	2:01
ZZ Rad	5,75	8:17	41,65	23	1:00	138	1:51	6,25	22:10	16,92	40		24	2:56
ZZ Rad	4,25	11:28	22,24	27	1:34	138	2:13	10,50	33:38	18,73	39	0:04	24	4:19
ZZ Rad	4,25	10:16	24,84	5	0:22	32	0:57	14,75	43:54	20,16	39		24	4:34
Rad Ziel	5,75	10:09	33,99	35	2:24	201	5:32	20,50	54:03	22,76	40	0:26	24	6:55
Rad Netto	20,00	40:10	29,88	24	5:18	137	22:01	20,50	54:03	22,76	40	0:26	24	6:55
Wechsel R->L	-	0:51	-	6	0:20	59	0:22	20,50	54:54	22,40	39	0:07	24	6:50
Rad Gesamt	20,00	41:01	29,26	23	5:22	130	20:49	20,50	54:54	22,40	39	0:07	24	6:50
ZZ Lauf	2,50	11:51	12,66	21	2:34	108	3:52	23,00	1:06:45	20,67	39	1:44	24	9:50
Lauf Ziel	2,50	12:30	12,00	22	3:00	123	3:57	25,50	1:19:15	19,31	19	11:45	113	21:14
Lauf Gesamt	5,00	24:21	12,32	21	5:34	110	7:42	25,50	1:19:15	19,31	19	11:45	113	21:14