



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Hennemann, Lukas

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Startnummer: 299

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche Jugend A (TM 16/17)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	7:42	3,90	1	-	3	0:39	0,50	7:42	3,90	1	-	232	
Wechsel S->R	-	2:45	-	2	1:25	122	1:37	0,50	10:27	2,87	1	-	12	
Schwimmen Ges	0,50	10:27	2,87	1	-	12		0,50	10:27	2,87	1	-	12	
ZZ Rad	5,75	7:40	45,00	2	0:25	51	1:14	6,25	18:07	20,70	1	-	232	
ZZ Rad	4,25	10:51	23,50	2	0:38	71	1:36	10,50	28:58	21,75	1	-	227	
ZZ Rad	4,25	10:43	23,79	2	0:23	66	1:24	14,75	39:41	22,30	1	-	227	0:21
Rad Ziel	5,75	4:37	74,73	1	-	1	-	20,50	44:18	27,77	1	-	232	
Rad Netto	20,00	33:51	35,45	1	-	13	15:42	20,50	44:18	27,77	1	-	232	
Wechsel R->L	-	2:16	-	2	1:37	223	1:47	20,50	46:34	26,41	1	-	229	
Rad Gesamt	20,00	36:07	33,23	2	0:04	24	15:55	20,50	46:34	26,41	1	-	229	
ZZ Lauf	2,50	11:33	12,99	1	-	94	3:34	23,00	58:07	23,75	1	-	228	1:12
Lauf Ziel	2,50	10:06	14,85	1	-	19	1:33	25,50	1:08:13	22,43	1	-	20	10:12
Lauf Gesamt	5,00	21:39	13,86	1	-	48	5:00	25,50	1:08:13	22,43	1	-	20	10:12