



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Niefer, Jens

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Startnummer: 318

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:41	3,10	4	1:26	48	2:38	0,50	9:41	3,10	21		232	0:03
Wechsel S->R	-	1:49	-	3	0:14	21	0:41	0,50	11:30	2,61	21		232	
Schwimmen Ges	0,50	11:30	2,61	21			232	0,50	11:30	2,61	21		232	
ZZ Rad	5,75	8:05	42,68	10	1:39	106	1:39	6,25	19:35	19,15	21		232	0:21
ZZ Rad	4,25	10:51	23,50	8	1:27	71	1:36	10,50	30:26	20,70	21		227	1:07
ZZ Rad	4,25	10:48	23,61	8	1:24	70	1:29	14,75	41:14	21,46	21		227	1:54
Rad Ziel	5,75	8:36	40,12	10	1:09	84	3:59	20,50	49:50	24,68	21		232	2:42
Rad Netto	20,00	38:20	31,30	9	5:13	83	20:11	20,50	49:50	24,68	21		232	2:42
Wechsel R->L	-	0:55	-	9	0:20	74	0:26	20,50	50:45	24,24	21		229	2:41
Rad Gesamt	20,00	39:15	30,57	9	5:31	79	19:03	20,50	50:45	24,24	21		229	2:41
ZZ Lauf	2,50	9:32	15,73	4	1:21	13	1:33	23,00	1:00:17	22,89	21		228	3:22
Lauf Ziel	2,50	9:39	15,54	3	1:06	11	1:06	25,50	1:09:56	21,88	5	9:04	30	11:55
Lauf Gesamt	5,00	19:11	15,64	3	2:27	11	2:32	25,50	1:09:56	21,88	5	9:04	30	11:55