



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Köhler, Gabi

Gesamt-Zeit: 1:32:23

Startnummer: 282

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:57	2,15	11	2:20	67	7:12	0,50	13:57	2,15	14	2:02	83	
Wechsel S->R	-	4:17	-	13	2:20	75	2:47	0,50	18:14	1,65	14	3:34	83	
Schwimmen Ges	0,50	18:14	1,65	14	3:34	83		0,50	18:14	1,65	14	3:34	83	
ZZ Rad	5,75	8:50	39,06	4	0:51	32	1:30	6,25	27:04	13,85	14	3:16	83	
ZZ Rad	4,25	12:24	20,56	6	1:39	41	2:21	10,50	39:28	15,96	14	3:24	83	
ZZ Rad	4,25	12:14	20,84	6	1:19	36	2:11	14,75	51:42	17,12	14	3:30	83	
Rad Ziel	5,75	9:45	35,38	6	0:59	37	1:47	20,50	1:01:27	20,02	14	3:48	83	
Rad Netto	20,00	43:13	27,77	6	4:48	35	7:49	20,50	1:01:27	20,02	14	3:48	83	
Wechsel R->L	-	1:58	-	12	0:58	75	1:23	20,50	1:03:25	19,40	14	4:01	83	
Rad Gesamt	20,00	45:11	26,56	6	5:44	42	9:06	20,50	1:03:25	19,40	14	4:01	83	
ZZ Lauf	2,50	14:15	10,53	10	3:36	60	5:22	23,00	1:17:40	17,77	14	5:29	83	0:08
Lauf Ziel	2,50	14:43	10,19	11	3:40	55	5:28	25,50	1:32:23	16,56	10	16:03	56	25:41
Lauf Gesamt	5,00	28:58	10,36	10	7:16	59	10:50	25,50	1:32:23	16,56	10	16:03	56	25:41