



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Dechant, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:13:38

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 307

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:51	2,53	22	3:41	145	4:48	0,50	11:51	2,53	29	2:19	232	2:13
Wechsel S->R	-	1:40	-	3	0:08	12	0:32	0,50	13:31	2,22	29	1:56	232	1:39
Schwimmen Ges	0,50	13:31	2,22	29	1:56	232	1:39	0,50	13:31	2,22	29	1:56	232	1:39
ZZ Rad	5,75	7:34	45,59	8	0:44	46	1:08	6,25	21:05	17,79	29	1:33	232	1:51
ZZ Rad	4,25	10:22	24,60	8	0:53	43	1:07	10,50	31:27	20,03	27		227	2:08
ZZ Rad	4,25	10:30	24,29	8	1:00	49	1:11	14,75	41:57	21,10	27		227	2:37
Rad Ziel	5,75	8:24	41,07	9	0:59	69	3:47	20,50	50:21	24,43	29	0:25	232	3:13
Rad Netto	20,00	36:50	32,58	10	18:41	53	18:41	20,50	50:21	24,43	29	0:25	232	3:13
Wechsel R->L	-	0:48	-	4	0:05	41	0:19	20,50	51:09	24,05	28		229	3:05
Rad Gesamt	20,00	37:38	31,89	9	17:26	47	17:26	20,50	51:09	24,05	28		229	3:05
ZZ Lauf	2,50	11:03	13,57	12	2:12	73	3:04	23,00	1:02:12	22,19	27		228	5:17
Lauf Ziel	2,50	11:26	13,12	11	2:01	68	2:53	25,50	1:13:38	20,78	10	10:18	60	15:37
Lauf Gesamt	5,00	22:29	13,34	12	4:13	74	5:50	25,50	1:13:38	20,78	10	10:18	60	15:37