



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Lenhart, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:15:29

Verein: MTG Running

Startnummer: 333

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:37	2,58	20	3:27	140	4:34	0,50	11:37	2,58	29	2:05	232	1:59
Wechsel S->R	-	2:07	-	11	0:35	53	0:59	0,50	13:44	2,18	29	2:09	232	1:52
Schwimmen Ges	0,50	13:44	2,18	29	2:09	232	1:52	0,50	13:44	2,18	29	2:09	232	1:52
ZZ Rad	5,75	8:00	43,13	14	1:10	93	1:34	6,25	21:44	17,25	29	2:12	232	2:30
ZZ Rad	4,25	11:28	22,24	20	1:59	138	2:13	10,50	33:12	18,98	27		227	3:53
ZZ Rad	4,25	11:24	22,37	19	1:54	127	2:05	14,75	44:36	19,84	27		227	5:16
Rad Ziel	5,75	9:10	37,64	22	1:45	143	4:33	20,50	53:46	22,88	29	3:50	232	6:38
Rad Netto	20,00	40:02	29,98	21	21:53	134	21:53	20,50	53:46	22,88	29	3:50	232	6:38
Wechsel R->L	-	0:49	-	7	0:06	48	0:20	20,50	54:35	22,53	28		229	6:31
Rad Gesamt	20,00	40:51	29,38	20	20:39	124	20:39	20,50	54:35	22,53	28		229	6:31
ZZ Lauf	2,50	10:11	14,73	6	1:20	35	2:12	23,00	1:04:46	21,31	27		228	7:51
Lauf Ziel	2,50	10:43	14,00	7	1:18	38	2:10	25,50	1:15:29	20,27	11	12:09	73	17:28
Lauf Gesamt	5,00	20:54	14,35	6	2:38	36	4:15	25,50	1:15:29	20,27	11	12:09	73	17:28