



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

James-Schulz, Alan

Gesamt-Zeit: 1:17:16

Startnummer: 311

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 58:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:26	2,62	9	4:23	130	4:23	0,50	11:26	2,62	12	1:18	232	1:48
Wechsel S->R	-	2:19	-	9	1:11	79	1:11	0,50	13:45	2,18	12	1:23	232	1:53
Schwimmen Ges	0,50	13:45	2,18	12	1:23	232	1:53	0,50	13:45	2,18	12	1:23	232	1:53
ZZ Rad	5,75	8:09	42,33	8	1:21	119	1:43	6,25	21:54	17,12	12	1:40	232	2:40
ZZ Rad	4,25	12:09	20,99	9	2:54	176	2:54	10,50	34:03	18,50	11	3:21	227	4:44
ZZ Rad	4,25	12:11	20,93	8	2:52	175	2:52	14,75	46:14	19,14	11	5:10	227	6:54
Rad Ziel	5,75	9:56	34,73	10	2:39	189	5:19	20,50	56:10	21,90	12	6:52	232	9:02
Rad Netto	20,00	42:25	28,29	10	19:36	175	24:16	20,50	56:10	21,90	12	6:52	232	9:02
Wechsel R->L	-	0:49	-	6	0:17	48	0:20	20,50	56:59	21,59	12	6:41	229	8:55
Rad Gesamt	20,00	43:14	27,76	10	18:43	169	23:02	20,50	56:59	21,59	12	6:41	229	8:55
ZZ Lauf	2,50	10:04	14,90	5	2:05	28	2:05	23,00	1:07:03	20,58	12	4:47	228	10:08
Lauf Ziel	2,50	10:13	14,68	4	1:33	23	1:40	25,50	1:17:16	19,80	8	19:15	95	19:15
Lauf Gesamt	5,00	20:17	14,79	5	3:38	23	3:38	25,50	1:17:16	19,80	8	19:15	95	19:15