



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Detailauswertung

Palizynski, Mike

Gesamt-Zeit: 1:17:31

Startnummer: 313

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

| Zwischenzeiten |       |       |       | Teilstreckenwertung |         |        |         | Gesamtwertung |         |        |       |         |       |         |
|----------------|-------|-------|-------|---------------------|---------|--------|---------|---------------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
| Kontrolle      | Split | Split | Split | Platz               | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt        | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|                | km    | Zeit  | km/h  | Kat.                | Kat.    | Männer | Männer  |               |         |        | km    | Zeit    | km/h  | Kat.    |
| Schwimmen nett | 0,50  | 13:38 | 2,20  | 35                  | 6:20    | 199    | 6:35    | 0,50          | 13:38   | 2,20   | 12    | 4:37    | 232   | 4:00    |
| Wechsel S->R   | -     | 2:08  | -     | 9                   | 0:25    | 56     | 1:00    | 0,50          | 15:46   | 1,90   | 12    | 4:55    | 232   | 3:54    |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 15:46 | 1,90  | 12                  | 4:55    | 232    | 3:54    | 0,50          | 15:46   | 1,90   | 12    | 4:55    | 232   | 3:54    |
| ZZ Rad         | 5,75  | 8:20  | 41,40 | 27                  | 1:36    | 145    | 1:54    | 6,25          | 24:06   | 15,56  | 12    | 5:50    | 232   | 4:52    |
| ZZ Rad         | 4,25  | 11:29 | 22,21 | 26                  | 1:54    | 142    | 2:14    | 10,50         | 35:35   | 17,70  | 12    | 7:30    | 227   | 6:16    |
| ZZ Rad         | 4,25  | 11:30 | 22,17 | 24                  | 2:00    | 137    | 2:11    | 14,75         | 47:05   | 18,80  | 12    | 9:12    | 227   | 7:45    |
| Rad Ziel       | 5,75  | 9:01  | 38,26 | 23                  | 1:42    | 131    | 4:24    | 20,50         | 56:06   | 21,93  | 12    | 10:17   | 232   | 8:58    |
| Rad Netto      | 20,00 | 40:20 | 29,75 | 23                  | 7:00    | 144    | 22:11   | 20,50         | 56:06   | 21,93  | 12    | 10:17   | 232   | 8:58    |
| Wechsel R->L   | -     | 0:48  | -     | 9                   | 0:19    | 41     | 0:19    | 20,50         | 56:54   | 21,62  | 12    | 10:19   | 229   | 8:50    |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 41:08 | 29,17 | 22                  | 7:05    | 131    | 20:56   | 20,50         | 56:54   | 21,62  | 12    | 10:19   | 229   | 8:50    |
| ZZ Lauf        | 2,50  | 10:04 | 14,90 | 4                   | 0:30    | 28     | 2:05    | 23,00         | 1:06:58 | 20,61  | 12    | 10:48   | 228   | 10:03   |
| Lauf Ziel      | 2,50  | 10:33 | 14,22 | 4                   | 0:50    | 31     | 2:00    | 25,50         | 1:17:31 | 19,74  | 17    | 12:00   | 97    | 19:30   |
| Lauf Gesamt    | 5,00  | 20:37 | 14,55 | 3                   | 1:20    | 31     | 3:58    | 25,50         | 1:17:31 | 19,74  | 17    | 12:00   | 97    | 19:30   |