



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Dietrich, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:22:30

Verein: DLRG Lorsch e.V.

Startnummer: 7

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:59	3,34	2	0:20	23	1:56	0,50	8:59	3,34	40		27		
Wechsel S->R	-	3:10	-	24	1:34	146	2:02	0,50	12:09	2,47	40		27	0:17	
Schwimmen Ges	0,50	12:09	2,47	40		27	0:17	0,50	12:09	2,47	40		27	0:17	
ZZ Rad	5,75	8:14	41,90	21	0:57	131	1:48	6,25	20:23	18,40	40		27	1:09	
ZZ Rad	4,25	11:10	22,84	17	1:16	104	1:55	10,50	31:33	19,97	39		27	2:14	
ZZ Rad	4,25	11:09	22,87	20	1:15	109	1:50	14,75	42:42	20,73	39		27	3:22	
Rad Ziel	5,75	8:45	39,43	15	1:00	100	4:08	20,50	51:27	23,91	40		27	4:19	
Rad Netto	20,00	39:18	30,53	18	4:26	115	21:09	20,50	51:27	23,91	40		27	4:19	
Wechsel R->L	-	1:34	-	30	1:03	187	1:05	20,50	53:01	23,20	39		27	4:57	
Rad Gesamt	20,00	40:52	29,36	22	5:13	125	20:40	20,50	53:01	23,20	39		27	4:57	
ZZ Lauf	2,50	15:12	9,87	33	5:55	208	7:13	23,00	1:08:13	20,23	39	3:12	27	11:18	
Lauf Ziel	2,50	14:17	10,50	32	4:47	179	5:44	25,50	1:22:30	18,55	26	15:00	145	24:29	
Lauf Gesamt	5,00	29:29	10,18	32	10:42	191	12:50	25,50	1:22:30	18,55	26	15:00	145	24:29	