



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Gruß, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:22:40

Startnummer: 332

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:36	2,59	21	3:39	136	4:33	0,50	11:36	2,59	34	0:58	232	1:58
Wechsel S->R	-	3:43	-	27	2:15	187	2:35	0,50	15:19	1,96	34	1:45	232	3:27
Schwimmen Ges	0,50	15:19	1,96	34	1:45	232	3:27	0,50	15:19	1,96	34	1:45	232	3:27
ZZ Rad	5,75	7:44	44,61	10	0:44	60	1:18	6,25	23:03	16,27	34	0:24	232	3:49
ZZ Rad	4,25	11:05	23,01	17	1:33	96	1:50	10,50	34:08	18,46	33		227	4:49
ZZ Rad	4,25	10:54	23,39	15	1:32	86	1:35	14,75	45:02	19,65	33		227	5:42
Rad Ziel	5,75	8:47	39,28	17	1:23	104	4:10	20,50	53:49	22,86	34		232	6:41
Rad Netto	20,00	38:30	31,17	16	19:49	90	20:21	20,50	53:49	22,86	34		232	6:41
Wechsel R->L	-	1:22	-	20	0:48	169	0:53	20,50	55:11	22,29	33		229	7:07
Rad Gesamt	20,00	39:52	30,10	15	5:45	93	19:40	20,50	55:11	22,29	33		229	7:07
ZZ Lauf	2,50	13:37	11,02	25	3:43	180	5:38	23,00	1:08:48	20,06	33		228	11:53
Lauf Ziel	2,50	13:52	10,82	22	3:37	169	5:19	25,50	1:22:40	18,51	19	17:41	148	24:39
Lauf Gesamt	5,00	27:29	10,92	23	7:04	171	10:50	25,50	1:22:40	18,51	19	17:41	148	24:39