



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Steinmann, Uwe

Verein: TSG Reutlingen

Startnummer: 13

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Gesamt-Zeit: 1:23:15

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie-Platzierung: 22(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:30	2,40	23	4:33	171	5:27	0,50	12:30	2,40	34	1:52	28	2:52
Wechsel S->R	-	3:04	-	19	1:36	138	1:56	0,50	15:34	1,93	34	2:00	28	3:42
Schwimmen Ges	0,50	15:34	1,93	34	2:00	28	3:42	0,50	15:34	1,93	34	2:00	28	3:42
ZZ Rad	5,75	8:33	40,35	26	1:33	163	2:07	6,25	24:07	15,55	34	1:28	28	4:53
ZZ Rad	4,25	11:23	22,40	19	1:51	132	2:08	10,50	35:30	17,75	33		28	6:11
ZZ Rad	4,25	11:41	21,83	22	2:19	150	2:22	14,75	47:11	18,76	33		28	7:51
Rad Ziel	5,75	9:16	37,23	23	1:52	151	4:39	20,50	56:27	21,79	34		28	9:19
Rad Netto	20,00	40:53	29,35	23	22:12	155	22:44	20,50	56:27	21,79	34		28	9:19
Wechsel R->L	-	1:32	-	23	0:58	186	1:03	20,50	57:59	21,21	33		28	9:55
Rad Gesamt	20,00	42:25	28,29	24	8:18	158	22:13	20,50	57:59	21,21	33		28	9:55
ZZ Lauf	2,50	12:27	12,05	19	2:33	140	4:28	23,00	1:10:26	19,59	33		28	13:31
Lauf Ziel	2,50	12:49	11,70	20	2:34	136	4:16	25,50	1:23:15	18,38	22	18:16	153	25:14
Lauf Gesamt	5,00	25:16	11,87	20	4:51	135	8:37	25,50	1:23:15	18,38	22	18:16	153	25:14