



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Nissen, Jan

Gesamt-Zeit: 1:09:58

Startnummer: 393

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 6(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	8:56	3,36	4	0:46	21	1:53	0,50	8:56	3,36	29		232	
Wechsel S->R	-	2:07	-	11	0:35	53	0:59	0,50	11:03	2,71	29		232	
Schwimmen Ges	0,50	11:03	2,71	29		232		0,50	11:03	2,71	29		232	
ZZ Rad	5,75	7:16	47,48	5	0:26	22	0:50	6,25	18:19	20,47	29		232	
ZZ Rad	4,25	10:18	24,76	7	0:49	36	1:03	10,50	28:37	22,02	27		227	
ZZ Rad	4,25	10:17	24,80	7	0:47	35	0:58	14,75	38:54	22,75	27		227	
Rad Ziel	5,75	8:01	43,04	7	0:36	31	3:24	20,50	46:55	26,22	29		232	
Rad Netto	20,00	35:52	33,46	9	17:43	36	17:43	20,50	46:55	26,22	29		232	
Wechsel R->L	-	0:48	-	4	0:05	41	0:19	20,50	47:43	25,78	28		229	
Rad Gesamt	20,00	36:40	32,73	8	16:28	32	16:28	20,50	47:43	25,78	28		229	
ZZ Lauf	2,50	10:41	14,04	9	1:50	55	2:42	23,00	58:24	23,63	27		228	1:29
Lauf Ziel	2,50	11:34	12,97	12	2:09	76	3:01	25,50	1:09:58	21,87	6	6:38	31	11:57
Lauf Gesamt	5,00	22:15	13,48	10	3:59	70	5:36	25,50	1:09:58	21,87	6	6:38	31	11:57