



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Bergmann, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:10:18

Verein: LAZ Mosbach Triathlon

Startnummer: 400

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:02	2,72	18	3:05	116	3:59	0,50	11:02	2,72	34	0:24	232	1:24	
Wechsel S->R	-	1:59	-	8	0:31	36	0:51	0,50	13:01	2,30	34		232	1:09	
Schwimmen Ges	0,50	13:01	2,30	34		232	1:09	0,50	13:01	2,30	34		232	1:09	
ZZ Rad	5,75	7:24	46,62	4	0:24	30	0:58	6,25	20:25	18,37	34		232	1:11	
ZZ Rad	4,25	9:54	25,76	2	0:22	16	0:39	10,50	30:19	20,78	33		227	1:00	
ZZ Rad	4,25	9:41	26,33	3	0:19	13	0:22	14,75	40:00	22,13	33		227	0:40	
Rad Ziel	5,75	7:39	45,10	2	0:15	14	3:02	20,50	47:39	25,81	34		232	0:31	
Rad Netto	20,00	34:38	34,65	3	15:57	19	16:29	20,50	47:39	25,81	34		232	0:31	
Wechsel R->L	-	0:45	-	4	0:11	32	0:16	20,50	48:24	25,41	33		229	0:20	
Rad Gesamt	20,00	35:23	33,91	2	1:16	16	15:11	20,50	48:24	25,41	33		229	0:20	
ZZ Lauf	2,50	10:51	13,82	7	0:57	65	2:52	23,00	59:15	23,29	33		228	2:20	
Lauf Ziel	2,50	11:03	13,57	6	0:48	55	2:30	25,50	1:10:18	21,76	5	5:19	35	12:17	
Lauf Gesamt	5,00	21:54	13,70	6	1:29	59	5:15	25,50	1:10:18	21,76	5	5:19	35	12:17	