



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Höning, Michael

Verein: TU Kaiserslautern

Startnummer: 370

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Gesamt-Zeit: 1:11:26

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:32	3,15	4	0:45	43	2:29	0,50	9:32	3,15	16		232	
Wechsel S->R	-	2:31	-	5	1:02	105	1:23	0,50	12:03	2,49	16		232	0:11
Schwimmen Ges	0,50	12:03	2,49	16		232	0:11	0,50	12:03	2,49	16		232	0:11
ZZ Rad	5,75	7:48	44,23	4	0:45	69	1:22	6,25	19:51	18,89	16		232	0:37
ZZ Rad	4,25	11:19	22,53	7	1:33	124	2:04	10,50	31:10	20,21	16		227	1:51
ZZ Rad	4,25	11:37	21,95	8	2:06	144	2:18	14,75	42:47	20,69	16		227	3:27
Rad Ziel	5,75	9:12	37,50	8	1:37	145	4:35	20,50	51:59	23,66	16		232	4:51
Rad Netto	20,00	39:56	30,05	7	5:40	132	21:47	20,50	51:59	23,66	16		232	4:51
Wechsel R->L	-	0:40	-	2	0:04	18	0:11	20,50	52:39	23,36	16		229	4:35
Rad Gesamt	20,00	40:36	29,56	6	5:22	115	20:24	20,50	52:39	23,36	16		229	4:35
ZZ Lauf	2,50	9:12	16,30	2	0:07	7	1:13	23,00	1:01:51	22,31	16		228	4:56
Lauf Ziel	2,50	9:35	15,65	2	0:18	8	1:02	25,50	1:11:26	21,42	4	4:28	41	13:25
Lauf Gesamt	5,00	18:47	15,97	2	0:25	8	2:08	25,50	1:11:26	21,42	4	4:28	41	13:25