



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Lauer, Bernhard

Gesamt-Zeit: 1:13:13

Verein: Tschu Tschu

Startnummer: 397

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:22	2,24	34	6:04	194	6:19	0,50	13:22	2,24	39	4:21	232	3:44
Wechsel S->R	-	2:49	-	25	1:06	126	1:41	0,50	16:11	1,85	39	5:20	232	4:19
Schwimmen Ges	0,50	16:11	1,85	39	5:20	232	4:19	0,50	16:11	1,85	39	5:20	232	4:19
ZZ Rad	5,75	7:09	48,25	3	0:25	13	0:43	6,25	23:20	16,07	39	5:04	232	4:06
ZZ Rad	4,25	9:35	26,61	1	-	6	0:20	10,50	32:55	19,14	39	4:50	227	3:36
ZZ Rad	4,25	9:35	26,61	2	0:05	11	0:16	14,75	42:30	20,82	39	4:37	227	3:10
Rad Ziel	5,75	7:40	45,00	3	0:21	15	3:03	20,50	50:10	24,52	39	4:21	9	3:02
Rad Netto	20,00	33:59	35,31	3	0:39	15	15:50	20,50	50:10	24,52	39	4:21	9	3:02
Wechsel R->L	-	1:17	-	31	0:48	156	0:48	20,50	51:27	23,91	39	4:52	7	3:23
Rad Gesamt	20,00	35:16	34,03	3	1:13	15	15:04	20,50	51:27	23,91	39	4:52	7	3:23
ZZ Lauf	2,50	10:36	14,15	10	1:02	51	2:37	23,00	1:02:03	22,24	39	5:53	228	5:08
Lauf Ziel	2,50	11:10	13,43	10	1:27	59	2:37	25,50	1:13:13	20,90	10	7:42	54	15:12
Lauf Gesamt	5,00	21:46	13,78	9	2:29	53	5:07	25,50	1:13:13	20,90	10	7:42	54	15:12